



ہماری نئی کافی مارننگ کے علاوہ، دیگر تفریحی سرگرمیوں میں بھی شرکت کریں اور اپنی ذہنی تندرستی کو مثبت طور پر بہتر بنائیں۔

آئیں اور ہماری دوستانہ سپورٹ کمیونٹی کا حصہ بنیں — اُن لوگوں کے ساتھ جو ذہنی صحت کی بہتری کے سفر میں ایک دوسرے کی مدد کرتے ہیں اور تنہائی کو کم کرنے میں معاون بنتے ہیں۔

ہم آپ کا بے تابی سے انتظار کریں گے۔

Every other Thursday

11am-1pm

JMIC, 83 Stoke Poges
Lane, Slough, SL1 3NY

 **mind**
in Berkshire

Ansa Khan 07496 874882

www.bucksmind.org.uk

Registered charity no.: 1103063

 **mind**
Buckinghamshire